

# Campus HD

0313

++++ Frühlingsgefühle wecken... mit dem Lieblingsrezept zum Nachkochen + + + + +  
Frühlingsgefühle im Marstall... Nachbericht zum Valentinsdinner + + + + + Frühlingsgefühle  
oder nicht? Die Umfrage zu euren Flirterlebnissen + + + + +



## So erreichen Sie uns ...

### INFORMATION & BERATUNG – ALLGEMEINE INFOS

**InfoCenter Triplex-Mensa am Uniplatz**  
Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr, Fr 9.00 - 15.00 Uhr

**InfoCafé International – ICI**  
Zentralmensa, Im Neuenheimer Feld 304  
Mo - Do 10.00 - 17.00 Uhr, Fr 10.00 - 15.00 Uhr

**Psychosoziale Beratung für Studierende (PBS)**  
Gartenstraße 2  
Tel: 06221. 54 37 50  
E-Mail: pbs@stw.uni-heidelberg.de

Anmeldung und Terminvereinbarung  
Mo - Do 8.30 - 13.00 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr  
Fr 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunde  
(Anmeldung vor Ort zwischen 10.30 - 11.00 Uhr)  
Mo - Do 11.00 - 12.00 Uhr

**Internetbasierte Beratung (PBS)**  
Anmeldung unter [www.pbsonline-heidelberg.de](http://www.pbsonline-heidelberg.de)

**Sozialberatung in der PBS**  
Sprechstunden ohne Voranmeldung:  
Di 14.00 - 16.00 Uhr  
Mi 14.00 - 16.00 Uhr  
Tel: 06221. 54 37 58  
E-Mail: sozb@stw.uni-heidelberg.de

Persönliche Termine sind nach Vereinbarung möglich.

**Rechtsberatung**  
Marshallhof 1, EG, Zi. 004  
Di 14.30 - 16.00 Uhr

### Kita-Verwaltung

Marshallhof 1, EG, Zi. 004  
Tel: 06221. 54 34 98  
E-Mail: [kita@stw.uni-heidelberg.de](mailto:kita@stw.uni-heidelberg.de)  
Sprechzeiten: Mo - Do 9.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### STUDENTISCHES WOHNEN

Marshallhof 1, 1. OG  
Tel: 06221. 54 27 06  
E-Mail: [wohnen@stw.uni-heidelberg.de](mailto:wohnen@stw.uni-heidelberg.de)  
Mi 12.30 - 15.30 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

### STUDIENFINANZIERUNG

Marshallhof 3 (Zugang neben Haupteingang zeughaus)

### BAföG

Tel: 06221. 54 54 04  
Fax: 06221. 54 35 24  
E-Mail: [foe@stw.uni-heidelberg.de](mailto:foe@stw.uni-heidelberg.de)

Offene Sprechstunde im Foyer der Abteilung  
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Persönliche Sprechstunde  
Mi 12.30 - 15.30 Uhr

Ausführliche BAföG-Beratung im ICI  
in der Zentralmensa (INF 304)  
Mo 8.00 - 16.00 Uhr


### Studienkredite

Tel: 06221. 54 37 34  
E-Mail: [studienkredit@stw.uni-heidelberg.de](mailto:studienkredit@stw.uni-heidelberg.de)  
Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr

### RAUMVERGABE STUDIHAUS & INF

Bianca Fasiello  
Tel: 06221. 54 26 57  
E-Mail: [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de)


# STUDY YOUR BODY



**Preisvorteile  
für Studenten**

## PFITZENMEIER FIT IN HEIDELBERG

- Mit einer Mitgliedschaft in allen Anlagen trainieren
- Über 1.000 Fitness-, Wellness- und Gesundheitskurse wöchentlich in allen Studios
- Faszinierende Wellnessanlagen mit Saunen, Sanarien, Dampfbädern und Freiluftbereichen



**PFITZENMEIER**  
WELLNESS & FITNESS PARK

[www.pfitzenmeier.de](http://www.pfitzenmeier.de)

**Heidelberg City/Carré** ▪ Poststraße 1 - 3 ▪ Telefon: 0 62 21 / 38 93 40  
Weitere Wellness & Fitness Parks: Schwetzingen ▪ Ketsch ▪ Leimen ▪ Wiesloch ▪ Mannheim ▪ Viernheim ▪ Neustadt ▪ Speyer



„Liebe Studentinnen und Studenten, das Wintersemester ist vorbei und die Prüfungen sind geschrieben. Der ein oder andere von Ihnen wird diesen Monat noch zum Arbeiten, zum Lernen oder für Praktika nutzen. Andere genießen die wohlverdiente Auszeit und mit etwas Glück auch die ersten warmen Sonnenstrahlen. Natürlich bieten wir Ihnen auch in der vorlesungsfreien Zeit ein umfangreiches Angebot. Seien es unsere Beratungsleistungen oder Events wie das PianoCafé, die Jam Session oder die St.-Patrick's-Day-Karaoke: Hier dürfte für jeden etwas dabei sein. Ich wünsche Ihnen allen, dass Sie den Frühlingsbeginn und die Osterfeiertage zum Durchatmen und Entspannen nutzen können, um frisch ausgeruht ins neue Semester zu starten.“

Ulrike Leiblein  
Geschäftsführerin Studentenwerk Heidelberg

## Inhalt

### 02/03\_einstieg

So erreichen Sie uns

Editorial | Inhalt | Impressum

### 04\_servicezeit

Studienfinanzierung 2013

Die Psychosoziale Beratung für Studierende

Hol' dir dein Porträt ab!

(Unter)gewichtiges Problem

### 05\_lesezeit

Buchtipp: Heidi Rehn – Gold und Stein

Filmtipps: Die März-Vorstellungen im Marstall

### 06/07/08/09\_mahlzeit

Der Mensa-Speiseplan für März

Kulinarische Sprechstunde

Valentinstag beim Studentenwerk

Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen

Das Mensa-Special

Neue Redakteure gesucht

Öffnungszeiten

### 10\_auszeit

PianoCafé

St. Patrick's Day im Marstallcafé

Jam Session im Botanik

Die Kolumne: Sprecht doch einfach miteinander

### 11\_redezeit

Die Umfrage: Achtung, Flirtalarm! Was war dein „besonderes“ Flirterlebnis?

## Impressum Campus HD

Ausgabe 03/13, Auflage: 5.000

**Herausgeber:** Studentenwerk Heidelberg AöR, Ulrike Leiblein (Geschäftsführerin) Marstallhof 1, 69117 Heidelberg, [www.studentenwerk-heidelberg.de](http://www.studentenwerk-heidelberg.de) und [campushd@stw.uni-heidelberg.de](mailto:campushd@stw.uni-heidelberg.de) | **Redaktion:** Annabell Axtmann (ana), Stefanie Bulirsch (stb), Nadine Hillenbrand (nah), Deborah Kram (kra), Claire Müller (cfm), Elisabeth Richter (eli), Anja Riedel (ari), Jessica Walterscheid (jwa) | **Gesamtherstellung:** DER PLAN OHG, [www.derplan-online.de](http://www.derplan-online.de) | **Fotos und Abbildungen:** Studentenwerk Heidelberg (Seiten 3, 4, 10), [istockphoto.com](http://istockphoto.com) (Titel, Seiten 4, 5), Deborah Kram (kra) (Seiten 8, 11) Jessica Walterscheid (jwa) (Seite 11) | **Campus HD** wird in den Mensen, Cafés, Wohnheimen und Verwaltungsabteilungen des Studentenwerks kostenlos verteilt.



## Studienfinanzierung 2013

Das hat sich bei Minijob, GEZ & Co geändert

2013 gibt es einiges zu beachten, sei es beim Minijob, hinsichtlich des GEZ-Beitrags, der Krankenversicherung oder auch beim Studienkredit.

Freudige Nachrichten gibt es für arbeitende Studierende: In Mini- und Midi-Jobs könnt ihr jeweils 50 Euro im Monat mehr verdienen. BAföG-Empfänger müssen diese Neuigkeit aber mit Vorsicht genießen; wer nicht Kürzungen riskieren will, für den liegt die Hinzuverdienstgrenze nach wie vor bei 400 Euro monatlich. Für Mini- und Midi-Jobs gilt ab 2013 zudem die Rentenversicherungspflicht.

Die GEZ gibt es ab diesem Jahr nicht mehr – stattdessen wird der Rundfunkbeitrag von 17,98 Euro monatlich pauschal pro Haushalt erhoben. BAföG-geförderte Studierende können sich allerdings auf Antrag davon befreien lassen.

Seit dem 1. Januar 2013 gilt für Krankenversicherungen zudem der Unisex-Tarif. Für Studierende, die gesetzlich krankenversichert sind, ändert sich nichts. Anders sieht dies bei privat Krankenversicherten aus: Frauen zahlen in der Regel nun weniger, Männer entsprechend mehr.

Studierende können außerdem neuerdings auch für ein Zweitstudium, Promotionen, postgraduale sowie Zusatz-, Ergänzungs-, Aufbau- oder Masterstudiengänge einen Studienkredit der halbstaatlichen Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) beantragen – und zwar bis zu einer Altersgrenze von 44 Jahren.

Weitere Änderungen könnt ihr auf der Internet-Plattform „studis online“ einsehen: [www.bafög-rechner.de/Hintergrund/art-1472-jahresausblick-2013.php](http://www.bafög-rechner.de/Hintergrund/art-1472-jahresausblick-2013.php). (eli) ■

## Die Jubiläumsausstellung im zeughaus geht zu Ende – Hol' dir dein Porträt ab!



Anlässlich des 625. Jubiläums der Universität Heidelberg wurde 2011 vom Heidelberger Kunstgeschichtsstudenten Andreas Wundersee und dem Studentenwerk Heidelberg eine Ausstellung mit dem Titel „625“ zusammengestellt. Für diese Kollage stellten sich 625 Heidelberger Studierende vor die Kamera des Künstlers, ließen sich ablichten oder schickten Bilder ein.

Andreas Wundersee bearbeitete die Bilder, so dass nur noch die schwarz-weißen Konturen zu erkennen waren. Inspirationsquelle für die Ausstellung war der bekannte Kunstdruck von Schauspielerin und Ikone Audrey Hepburn, welcher Dank des Vertriebs durch ein schwedisches Möbelhaus bei vielen Studis zu Hause hängt. Bisher war dieses moderne Kunstwerk an den Wänden der zeughaus Mensa zu bewundern.

Dennoch, alles hat einmal ein Ende, so auch die Ausstellung. Vom 4. bis 21. März wird die Ausstellung abgehängt. Studierende, die bei der Ausstellung mitgemacht haben, dürfen sich ihr Porträt gerne abholen. Man kann sich sein Porträt sichern, indem man eine E-Mail an [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de) schreibt. Ansonsten liegen die Porträts auch in diesem Zeitraum frei zum Mitnehmen in der Mensa aus. Nun darf man gespannt sein, welches neue Kunstwerk im zeughaus Einzug halten wird! Das Studentenwerk arbeitet schon mit einem studentischen Künstler an einer neuen Ausstellung. (stb) ■

## Ein offenes Ohr für alle Probleme

Das Beratungsangebot der PBS und der neuen Selbsthilfegruppe!

Wer kennt diese Tage nicht, an denen alles schief läuft und man sich nur noch verkriechen möchte? Wenn diese allerdings zur Regel werden, tut es gut, jemandem seine Probleme anzuvertrauen, ganz egal, ob es sich um Konflikte in der Partnerschaft oder der Familie, Ängste, Unsicherheit oder Arbeitsstörungen handelt.

Allen Studierenden, die jedoch niemanden haben, dem sie sich anvertrauen können oder wollen, bietet die Psychosoziale Beratung für Studierende (PBS) des Studentenwerks Heidelberg mit einem breiten Beratungsangebot immer ein offenes Ohr. Ihr könnt euch online und anonym unter [www.pbsonline-heidelberg.de](http://www.pbsonline-heidelberg.de) helfen lassen oder das persönliche Beratungsangebot im Büro der PBS in Anspruch nehmen – alle Informationen und Sprechzeiten findet ihr auf unserer Homepage unter [www.studentenwerk-heidelberg.de](http://www.studentenwerk-heidelberg.de) im Menüpunkt „Rat & Hilfe“.

Eine neue Möglichkeit der Beratung bietet sich außerdem mit der sich noch im Aufbau befindlichen Selbsthilfegruppe des Heidelberger Selbsthilfebüros. Hier könnt ihr euch mit Leuten in ähnlichen Situationen austauschen, ganz gleich, ob ihr bereits in psychotherapeutischer und/oder psychiatrischer Behandlung wart bzw. seid oder erst überlegt, therapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Voraussichtlich wird die Gruppe immer donnerstags im Heidelberger Selbsthilfebüro (Alte Eppelheimer Str. 38, 69115 Heidelberg) zusammenkommen. Wenn ihr Interesse habt oder gerne mehr erfahren wollt, meldet euch unter 06221. 18 42 90 oder unter [info@selbsthilfe-heidelberg.de](mailto:info@selbsthilfe-heidelberg.de). (ana) ■

## (Unter)gewichtiges Problem

Gerade im Winter ist Studieren besonders stressig, wenn der Himmel wieder wochenlang nicht aufreißt und wenn er es tut, es im Grunde genommen egal ist, weil man im Dunkeln in die Uni fährt und bei gleichen Lichtverhältnissen



wieder nach Hause. Einige Studierende trauern noch mental dem heimischen Wohnzimmer nach. Wenn dann noch Streit, Probleme oder anderer Ärger auf dem Programm stehen, wächst vielen die Situation schnell über den Kopf. Damit geht bekanntlich jeder anders um; der eine verwendet ein Familienglas Schokocreme, bei dem anderen neigt sich der Zeiger der Waage unerbittlich nach links gegen 0.

Wer sein eigenes Essverhalten mit Besorgnis beobachtet oder von seinen Freunden besorgt darauf angesprochen wird, sollte sich schnell Hilfe holen, anstatt zu versuchen, das potentielle Problem zu verstecken. Aber gerade bei dem sensiblen Thema Gewicht scheuen die meisten den Gang zum Arzt oder zur Psychosozialen Beratung des Studentenwerks oder wissen nicht, wie oder ob ihnen geholfen werden kann. Wem das so geht, der kann sich an das europaweite Projekt „proyouth“ wenden. Zunächst kann jeder einen freiwilligen und anonymen Selbsttest unter [www.proyouth.eu](http://www.proyouth.eu) ausfüllen, der allgemeine und anonyme Fragen zum Thema Ernährung, Bewegung und Gewicht stellt. Danach kann sich der oder die Betroffene entscheiden, die kostenlose anonyme und virtuelle Hilfe der Experten des Projektes in Anspruch zu nehmen. Es besteht auch die Möglichkeit, virtuell Kontakt zu jungen Erwachsenen mit dem gleichen Problem aufzunehmen und sich über die Thematik zu informieren. Gleichzeitig werden so die Hemmungen, offen mit dem Thema umzugehen, abgebaut und damit wird ein großer Teil der Last abgenommen. (ari) ■

*Buchtipps der Redaktion*

# Heidi Rehn: Gold und Stein



Mutter und Tochter, eine rätselhafte Vergangenheit und ein Geheimnis, das alles zerstören könnte. „Zwillinge sind es. Du weißt, was das heißt. Noch ist Zeit. Dein Mann muss nichts erfahren.“ 1438 bedeuten Zwillinge eines: Die Mutter verkehrte mit zwei verschiedenen Männern. Doch wie lautet das dunkle Geheimnis von Gunda wirklich? Fünfzehn Jahre später merkt ihre Tochter Agnes, dass etwas mit ihr nicht stimmt, und versucht, das Geheimnis zu entschlüsseln. Dabei gerät sie mitten in die Wirren des Dreizehnjährigen Krieges zwischen dem

Preußischen Bund und dem Deutschen Orden. Und dann sind da auch noch die zwei Männer, die ihr nicht aus dem Kopf gehen: Der geheimnisvolle Laurenz mit den zweifarbigen Augen, der so viel mehr zu wissen scheint, und der gleichaltrige Caspar, zu dem sich Agnes so hingezogen fühlt und der auch noch dasselbe Feuermal wie sie trägt.

Wie Agnes das dunkle Geheimnis um sich, Gunda und ihre Familie entschlüsselt, davon handelt das Buch „Gold und Stein“. Heidi Rehn erzählt das Leben zweier Frauen, ihren Alltag und ihre familiären Probleme. Sie gibt dem Leser einen verständlichen Einblick in die Zeit um 1450, die Wirren des Krieges und die Probleme, denen Frauen damals ausgesetzt waren. Gemeinsam mit Agnes rätselt man um das Geheimnis und leidet zusammen mit Gunda, die ihrer Tochter nur Leid ersparen will. Packend, dramatisch und dennoch sinnlich zieht Heidi Rehn den Leser in ihren Bann. Ein gutes Buch zum Abschalten von Uni und Alltag und zum Verschönern von gemütlichen Wochenenden. (jwa) ■

**Studentenbücherei des Studentenwerks**

Triplex-Mensa, Grabengasse 14 (Universitätsplatz)  
Mo - Do 12.00 - 15.00 Uhr | Fr 12.00 - 14.00 Uhr

*Filmtipps der Redaktion*

# Das KinoCafé im März

Traditionell verwandelt sich das Marstallcafé jeden Montagabend in das beste Studi-Kino der Stadt, das im März ein paar ganz besondere neue Filme für euch auf dem Spielplan hat: Von Drama über Komödie bis Thriller ist für jeden was dabei!

Den Anfang macht am 4. März „Liebe“, das neue Meisterwerk von „Das weiße Band“-Regisseur Michael Haneke: Das Drama handelt von dem alten Ehepaar Anne und Georges, deren Liebe und Eheglück durch einen Schlaganfall Annes und ihre daraus resultierende Pflegebedürftigkeit auf die Probe gestellt wird. Sollte Schauspielerinnen Emanuelle Rivas bei der diesjährigen Oscarverleihung die Auszeichnung als „Beste Hauptdarstellerin“ mit nach Hause nehmen, wäre sie die älteste Gewinnerin dieses Awards aller Zeiten!

Um das Altern geht es ebenfalls in der britischen Komödie „Best Exotic Marigold Hotel“ am 11. März, die mit einem Staraufgebot des englischen Films (unter anderem Judi Dench, Bill Nighy und Maggie Smith) sowie „Slumdog Millionaire“-Star Dev Patel den amüsanten Umzug einiger englischer Senioren in ein indisches Altersheim beschreibt. Patel gibt sehr amüsant den sympathischen, wenn auch etwas verplanten jungen Besitzer der indischen Seniorenresidenz, in der er nicht nur mit der Finanzierung, sondern ebenfalls mit seinen schrulligen Gästen und deren Lebensgeschichten zu kämpfen hat.



In der romantischen Komödie „Man tut, was man kann“ zeigt das Staraufgebot von Wotan Wilke Möhring, Jan Josef Liefers und Jasmin Gerat am 18. März, dass der deutsche Film auch ohne einen Till Schweiger oder Matthias Schweighöfer einiges an Unterhaltung zu bieten hat. Thema sind die üblichen Wirren der Liebe, die auch hier nach einigen lustigen Pannen mit einem bezaubernden Happy End gelöst werden können.

Als letzten Film im März zeigen wir am 25. März den Thriller „Argo“, bei dem Ben Affleck sowohl Hauptrolle als auch Regie übernahm. Der Hollywood-Star erzählt die packende und größtenteils auf einer wahren Begebenheit beruhende Story eines CIA-Agenten, der mehrere Botschafter aus dem revolutionären Teheran der 1970er zu befreien versucht – getarnt als Filmcrew eines imaginären Hollywood-Films.

Es erwarten euch also wie immer viel Spaß und Spannung! (ana) ■

**KOPIEREN. DRUCKEN. ZAUBERN.**

Abgabe-Termine

Euer zuverlässiger  
**Zeitplan-Optimierer**

Express vs. Studien-Stress

**BAIER** DigitalDruck

Mönchhofstraße 3  
69120 Heidelberg  
Tel. 06221 4577-11  
moenchhof@baier.de

Im Neuenheimer Feld 371  
69120 Heidelberg  
Tel. 06221 600090  
inf@baier.de

**UNISHOP HEIDELBERG**

aktuell unishop heidelberg  
www.unishop.uni-hd.de

Unishop Studentenkarzer  
Augustinergasse 2  
D 69117 Heidelberg  
T. +49.6221.54 35 54













Kurse zum  
**LATINUM + GRAECUM**

während der Semesterferien und semesterbegleitend

- für Anfänger und Fortgeschrittene
- soziale Beiträge + Lernmittelfreiheit
- kleine Arbeitsgruppen
- erfahrene Dozenten

**HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM**  
69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Tel.: 45 68-0, Fax: 45 68-19  
www.heidelberger-paedagogium.de

### März 2013 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
<b>FR 01</b>	Suppe, ungarisches Kartoffelgulasch, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Milchreis mit Zucker & Zimt, gemischtes Kompott, 2 Mini-Ritter Sport oder Salat 2,15   3,25   5,40 	Lachsfilet mit Dill-Senf sauce 1,60   2,40   4,00	2 Mais-Lauch-Röstis mit Mangosauce 1,40   2,10   3,50 	Suppe, Nudeln, Schokopudding, Reis, Frischobst, Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MO 04</b>	Suppe, mexikanischer Feuerkopf mit Kaiserbrötchen, Pudding 2,15   3,25   5,40	Suppe, indonesische Lauchnudeln, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40 	Hähnchenfilet Piccata florentine, gefüllt mit Spinat & Käse, Tomatensauce 1,70   2,55   4,25	2 Arme Ritter mit Vanillesauce, Pfirsichkompott 1,60   2,40   4,00 	Suppe, Nudeln, Kräuterreis, Brokkoli, Frischobst, Karamellcreme, Karottensalat, Kartoffelrösti, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DI 05</b>	Suppe, Feuerwurst mit Pommes frites, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, 1 Germknödel mit Vanillesauce, Pflaumenkompott, 2 Mini-Ritter Sport oder Salat 2,15   3,25   5,40 	Käseknöpfe mit Schinkenwürfeln und Röstzwiebeln 1,60   2,40   4,00	Überbackene gefüllte Zucchini mit Tomatensauce 1,50   2,25   3,75 	Suppe, Nudeln, Risotto, Berliner, Frischobst, Gemüseauswahl, Karottensalat, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MI 06</b>	Suppe, paniertes Alaska-See-lachsfilet mit Dillmayonnaise und Kartoffelsalat, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Reispfanne mit Gemüse, Kräutersauce, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40 	Geflügel-Cordon-bleu 1,60   2,40   4,00	Tortellini in Tomatensauce 1,50   2,25   3,75 	Suppe, Nudeln, Kartoffelpüree, Reis, Apfelrotkohl, Frischobst, Kirsch-Vanille-Creme, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DO 07</b>	Suppe, Rinderragout mit Tomatenwürfeln & Champignons auf Reis, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Salat der Saison 2,15   3,25   5,40 	Puten-Piccata milanese mit Tomatensauce 1,60   2,40   4,00	Irische Getreide-Schnitte mit Sauce Esterhazy 1,40   2,10   3,50 	Suppe, Paprikareis, Frischobst, grünes Bohnengemüse, Mandarinencreme, Rigatoni, Pommes frites, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>FR 08</b>	Suppe, Spaghetti carbonara, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 2,15   3,25   5,40 	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensauce 1,50   2,25   3,75	2 Chiliburger mit Paprikasauce 1,50   2,25   3,75 	Suppe, Ananaskompott, Nudeln, Karotten, Reis, Dillkartoffeln, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25

### März 2013 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
<b>MO 11</b>	Suppe, 2 Wienerle mit Senf und Kartoffelsalat, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Frühlingsrolle auf Reis, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40 	Schweinegeschnetzeltes Jägerart 1,60   2,40   4,00	2 Hirse-Käse-Taler mit Joghurt-Dip 1,20   1,80   3,00 	Suppe, Karotten, Butterreis, Erdbeercreme, Frischobst, schwäbische Knöpfe, Herzogin-kartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DI 12</b>	Suppe, Fleischkäse mit Zigeunersauce, Pommes frites, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Tortellini Formaggio mit Kräutersauce, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40 	Hähnchen-Nuggets mit Barbecuesauce 1,60   2,40   4,00	2 gebackene Camemberts mit Preiselbeeren 2,00   3,00   5,00 	Suppe, Bandnudeln, Erbsen-Reis, Frischobst, grünes Bohnengemüse, Schokopudding, Karottensalat, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MI 13</b>	Suppe, Bandnudeln mit Lachsstreifen, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Salatteller mit Käse & Oliven, Kaiserbrötchen 2,15   3,25   5,40 	Rinderroulade Hausfrauenart 1,70   2,55   4,25	Gemüsestrudel mit Schnittlauchsauce 1,70   2,55   4,25 	Suppe, Nudeln, Kartoffelpüree, Butterreis, Apfelrotkohl, Frischobst, Mandarinencreme, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DO 14</b>	Suppe, Linsengemüse auf Spätzle mit Bockwurst, Kaiserbrötchen 2,15   3,25   5,40	Suppe, Ravioli in Kräutersauce, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40 	Schweinegulasch in Estragon-Senf sauce 1,60   2,40   4,00	Vegetarische Bratlinge, Sauce hollandaise 1,60   2,40   4,00 	Suppe, Nudeln, Fruchtjoghurt, Kräuterreis, Frischobst, Kaisergemüse, Kartoffelkroketten, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>FR 15</b>	Suppe, Spaghetti bolognese mit Parmesan, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Grießbrei mit Zimt & Zucker, Kompott, 2 Stück Ritter Sport oder Salat der Saison 2,15   3,25   5,40 	Lachsfilet in Weißweinsauce mit Champignons und Lauchstreifen 1,60   2,40   4,00	2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse und Joghurt-Dip 1,40   2,10   3,50 	Suppe, Nudeln, Butterreis, Frischobst, Gemüseauswahl, Kompott gemischt, Petersilienkartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25

Triplex- & Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.





## März 2013 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
<b>MO 18</b>	Suppe, serbische Reispfanne, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Paprikagemüse auf Nudeln mit Parmesan, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Pfannengyros, Tsatsiki 2,00   3,00   5,00	Blumenkohl-Käse-Medailon mit Sauce Mornay 1,30   1,95   3,25	Suppe, Nudeln, Pfirsichwürfelkompott, Curryreis, Frischobst, Mais, Pommes frites, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DI 19</b>	Suppe, 5 Fischstäbchen mit Dillmayonnaise, Salzkartoffeln, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Kartoffelsuppe mit Dampfknudel, 2 Mini-Ritter Sport 2,15   3,25   5,40	Geflügelsteak Hawaii mit Honig, Ananas mit rotem Paprika 1,60   2,40   4,00	Gnocchi Napoli mit Parmesan 1,70   2,55   4,25	Suppe, Butterreis, Frischobst, Rigatoni, Buttererbsen, Schokopudding, Karottensalat, Kartoffelrösti, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MI 20</b>	Suppe, Bratwurst mit Senf und Pommes frites, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Röstkartoffelpfanne, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Putencevpcici, Tsatsiki 1,80   2,70   4,50	2 gebackene Fetakäse mit Cocktailsauce 1,90   2,85   4,75	Suppe, Ananaskompott, Möhren, Spirelli, Kräuterreis, Frischobst, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DO 21</b>	Suppe, Tortellini bolognese mit Reibekäse, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, schwäbische Knöpflepfanne mit Gemüsestreifen, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Puten-Piccata milanese, Tomatensauce 1,60   2,40   4,00	Vegetarische Bolognese auf Spaghetti, Parmesan 1,30   1,95   3,25	Suppe, Kartoffelpüree, Spaghetti, Butterreis, Brokkoli, Frischobst, Mandarinenquark, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>FR 22</b>	Suppe, Schinkennudeln mit Ei, Tomatensauce, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, 4 Gemüseknollen auf Reis, Joghurt-Dip, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Cocktailsauce 1,50   2,25   3,75	10 Gemüse-Nuggets mit Tomatensauce 2,00   3,00   5,00	Suppe, Nudeln, Vanillepudding, Butterreis, Frischobst, Schwenkkartoffeln, Wok-Gemüse, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25

## Kulinarische Sprechstunde: Arnold Neveling steht euch am 14. März Rede und Antwort!

Als Studi ist ein Essen in der Mensa immer eine willkommene Einladung: Man kann Freunde treffen und gleichzeitig lecker und günstig essen. Neben vielen Mensa-Klassikern locken zudem immer wieder verschiedene Essensangebote aus aller Welt. Ihr habt Fragen, Anregungen oder Kritik? Dann habt ihr am 14. März die Chance, Arnold Neveling, den Abteilungsleiter der Hochschulgastronomie zu treffen: Er freut sich in seiner kulinarischen Sprechstunde von 10.30 bis 11.00 Uhr im Café Botanik über euren Besuch! (ana) ■

## März 2013 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
<b>MO 25</b>	Suppe, Rinderragout mit Kräuter-Tomatensauce auf Reis, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, vegetarischer Eintopf mit Kaiserbrötchen, Dessert 2,15   3,25   5,40	Hähnchenfilet Piccata florentine, gefüllt mit Spinat und Käse, dazu Tomatensauce 1,70   2,55   4,25	4 Mozzarella-Nuggets mit Joghurt-Dip 1,60   2,40   4,00	Suppe, Karotten, Spirelli, Kräuterreis, Frischobst, Herzoginkartoffeln, Obstsalat, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DI 26</b>	Suppe, Schweinebraten mit Spätzle, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Schachlikspieß mit Zigeunersauce 1,70   2,55   4,25	2 Sesam-Karotten-Knuspiersticks mit Petersiliensauce 1,60   2,40   4,00	Suppe, Butterreis, Bananencreme, Blumenkohl, Frischobst, schwäbische Knöpfe, Karottensalat, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>MI 27</b>	Suppe, 2 Fischfilets im Backteig mit Tomatensauce auf Reis, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Pilzragout auf Butter-spätzle, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Geflügelschnitzel im Knuspermantel 1,60   2,40   4,00	Allgäuer Käseknöpfe 1,30   1,95   3,25	Suppe, Nudeln, Butterreis, Frischobst, grünes Bohnengemüse, gemischtes Kompott, Farmersalat, Kartoffelkroketten, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25
<b>DO 28</b>	Suppe, 3 Maultaschen mit Zwiebelschmelze, Kartoffelsalat, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Suppe, Brokkoli in Rahm auf Bandnudeln, Salat der Saison 2,15   3,25   5,40	Schweineschnitzel Wiener Art mit Zitrone 1,70   2,55   4,25	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, Kompott 1,90   2,85   4,75	Suppe, Nudeln, Kartoffelpüree, Butterreis, Apfelrotkohl, Frischobst, Pfirsich Melba, Salat der Saison 0,20 - 0,50   0,30 - 0,75   0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Triplex- & Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

## Valentinstag beim Studentenwerk



48 Studis beim Valentinstag im Marstallsaal

Bevor es in den Marstallsaal ging, konnte man sich mit seinem Valentins-Schatz auf einem Foto verewigen lassen, das natürlich entsprechend dem schwarz-weißen Motto des Abends schwarz-weiß war. Das Motto des Abends spiegelte sich nicht nur in der eleganten Abendgarderobe der verliebten Paare wieder, sondern auch in der stimmungsvollen Dekoration. Der ganze Marstallsaal war in festliches Kerzenlicht getaucht und an der Decke schwebten schwarze und weiße Ballons, an die man später Liebesbotschaften hängen und in den Nachthimmel entlassen konnte.

Passend zum Thema gab es als Vorspeise Atlantik-Zungenröllchen mit Black-Eyed-Peas und Safranschaum. Als Hauptgang wurden eine saftig gegarte, gefüllte Poulardenbrust auf Sepianudeln und Schwarzwurzelgemüse in Rahm serviert. Das fantastische Dinner wurde durch einen lauwarmen Schokokuchen mit Mohnis als Dessert perfekt abgerundet.

Die Verliebten wurden mit einem Foto und einem Deko-Stein mit Liebesbotschaft als Präsent verabschiedet. Doch der Abend war noch nicht vorbei. Nach dem Essen stand es den Pärchen offen, sich im Marstallkino den Film „Manche mögen's heiß“ im VIP-Bereich anzusehen. Bei Popcorn und guter Unterhaltung konnte man hier den Abend gemütlich ausklingen lassen, um sich dann rundum zufrieden mit seinem Schatz auf den Heimweg zu machen. (stb) ■

## Die „Special“-Mensa

Das Mensaessen in deutschen Universitätsstädten hat oft einen schlechten Ruf: billig, eintönig, ungesund, Massenabfertigung. Doch nicht so in Heidelberg. Die Mensen des Studentenwerks Heidelberg haben ihren Studierenden einiges zu bieten. Für alle Geschmäcker und Ernährungsstile ist etwas dabei. Wer einen Vitamin-Schub für stressige Lerntage braucht, findet an der zeughaus-Bar täglich frischgepressten Orangen- oder Multisaft aus Karotte, Orange, Apfel und Zitrone. Wer es gerne herzhaft mag, kann mittwochs beim Schnitzeltag im Café Botanik im Neuenheimer Feld schlemmen.

Das auch so schon abwechslungsreiche Programm wird an den verschiedenen Standorten durch frische, saisonale Gerichte und spezielle Aktionswochen stetig erneuert. Auch während der Umbauphase im zeughaus in der vorlesungsfreien Zeit dürfen sich die Studis im eat & meet auf abwechslungsreiche Aktionen mit Steaks, Pizzen und Pasta freuen. Das Marstallcafé bietet aktuell zur Mittagszeit Pizza, Auflauf oder Flammkuchen.

Darüber hinaus wird das Angebot der Speisen und Getränke immer wieder ergänzt. So gibt es seit Kurzem neue Kaffeevariationen – Chocolate Cookie, Crème brûlée und Praliné-Nuss – im Angebot des Marstallcafés. Die Redaktion empfiehlt insbesondere die „hot'n'cold“-Schokolade. Dieses Schoko-Getränk aus heißer Melange-Schokolade mit cremigem, kaltem Milchschaum für gerade mal 1,30 Euro muss man probiert haben! Die neuesten Aktionen und Specials der Mensa werden regelmäßig überall auf Plakaten und hier im Heft angekündigt. Einfach vorbeischaun und schlemmen! (stb) ■

Die MitarbeiterInnen der Hochschulgastronomie des Studentenwerks Heidelberg präsentieren jeden Monat abwechselnd ihr Lieblingsrezept



## Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen

Marko Gärtner liebt seinen Beruf. Besonders die Vielseitigkeit der Tätigkeit als Koch sowie die immer neuen Inspirationen und Ideen begeistern ihn jeden Tag aufs Neue. Sein beruflicher Werdegang hat den Familienvater schon an verschiedene Stationen in ganz Deutschland geführt. Dabei hat er auch den ein oder anderen Prominenten wie etwa Helmut Kohl, Franz Beckenbauer oder Joe Cocker bekocht. Seit dem 1. Januar ist Marko Gärtner als Bereichsleiter der Mensen und Cafés der Hochschulgastronomie für das Studentenwerk Heidelberg tätig. Seine Freizeit verbringt er mit seiner Frau und seinen drei Töchtern, für die er gerne kocht. Sein momentaner kulinarischer Favorit ist:

### Poelierte Perlhuhnbrust auf mediterranem Gemüse mit Balsamico-Soße

**Zutaten (für vier Personen):** 4 Perlhuhnbrüste, etwas Weißwein, Geflügelfond, gespickte Zwiebel, Olivenöl zum Poelieren, Balsamicoessig, 2 Zucchini, 2 kleine Auberginen, 3 rote Paprika, geschält, 3 gelbe Paprika, geschält, Olivenöl, 4 Knoblauchzehen, Rosmarin, Thymian, Meersalz, Pfeffer



**Zubereitung:** Die Paprika in ca. 2 - 3 cm große Stücke (Dreiecke oder Rauten) schneiden. Dann mit Knoblauch, etwas Rosmarin und Thymian in Olivenöl in einer Pfanne anbraten. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken und im Ofen schmoren. Die Aubergine längs halbieren, in 0,5 cm dicke Scheiben schneiden und ebenfalls mit Rosmarin und Thymian in Olivenöl anbraten. Mit Balsamicoessig, Salz, Pfeffer und Zucker abgeschmeckt im Ofen schmoren. Die Zucchini längs halbieren, in dünne Scheiben schneiden und blanchieren. Die Innenwand eines Metallrings mit den blanchierten Scheiben auslegen. Nach dem Schmoren das Gemüse mischen und in den Ring einsetzen. Die Perlhuhnbrüste würzen und poelieren (hellbraun dünsten). Aus dem reduzierten Fond mit etwas Balsamicoessig die Soße ziehen. Die Brüste in dünne Scheiben schneiden (Aiguillettes) und über dem Gemüse-ring auffächern. Als Beilage eignet sich Risotto.

Guten Appetit! (kra) ■



## Öffnungszeiten März 2013

### Mensen

**zeughaus-Mensa im Marstall** Mo - Sa 11.00 - 22.00 Uhr  
geschlossen bis 24.03.13

**Triplex-Mensa am Uniplatz** Mo - Fr 11.00 - 14.00 Uhr  
01. bis 22.03.13 Mo - Do 11.00 - 20.00 Uhr  
Fr 11.00 - 18.00 Uhr  
Sa 11.00 - 14.00 Uhr  
geschlossen vom 25.03. bis 12.04.13

**Zentralmensa (INF 304)** Mo - Fr 11.15 - 14.30 Uhr

**Mensa Alte PH Keplerstraße** Mo - Do 11.45 - 14.15 Uhr  
geschlossen bis 14.04.13 Fr 11.45 - 13.45 Uhr

### Cafés

**zeughaus-Bar im Marstall** Mo - Sa 10.00 - 1.00 Uhr

**Marstallcafé** Mo - Fr 9.00 - 23.00 Uhr  
Fußball Sa 14.30 - 20.30 Uhr  
Fußball + Tatort So 13.30 - 22.00 Uhr

**Lesecafé** Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr

**„eat & meet“ am Uniplatz** Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr  
Fr 8.00 - 14.00 Uhr

**InfoCafé International – ICI (INF 304)** Mo - Do 10.00 - 17.00 Uhr  
Fr 10.00 - 15.00 Uhr

**Café PUR (Bergheimer Str. 58)** Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr  
01.03. bis 14.04.13 Sa 11.00 - 18.00 Uhr  
Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr

**Botanik (INF 304)** Mo - Do 8.00 - 24.00 Uhr  
01.03. bis 14.04.13 Fr 8.00 - 23.00 Uhr  
Mo - Do 8.00 - 23.00 Uhr  
Fr 8.00 - 22.00 Uhr

**Keplers (Café Alte PH)** Mo - Do 9.00 - 16.30 Uhr  
01.03. bis 14.04.13 Fr 9.00 - 15.00 Uhr  
Mo - Fr 9.00 - 15.00 Uhr

**Café BlauPause (PH-Cafeteria INF 561)** Mo - Do 8.30 - 16.30 Uhr  
01.03. bis 14.04.13 Fr 8.30 - 13.00 Uhr  
Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr  
Fr 9.00 - 13.00 Uhr

**Café LEX (Juristisches Seminar)** Mo - Do 10.00 - 15.00 Uhr  
Fr 10.00 - 13.00 Uhr

Änderungen vorbehalten!

## Neue Redakteure gesucht!

Ihr schreibt gern und wolltet schon immer mal für eine Zeitung arbeiten? Dann bewirbt euch jetzt! Campus HD und weitere Campus-Ausgaben für unsere Hochschulstandorte wollen mit interessanten Artikeln gefüllt werden. Dafür sucht das Team neue studentische Redakteure. Wenn euch die Mitarbeit lockt, dann verfasst eine vollständige Bewerbung mit Motivations schreiben, eventuell eine Schreibprobe und schickt diese per E-Mail an das Studentenwerk Heidelberg: [campushd@stw.uni-heidelberg.de](mailto:campushd@stw.uni-heidelberg.de) (stw) ■



### Hochschulteam im März:

**13.3. Check der Bewerbungsunterlagen**  
Agentur für Arbeit  
Anmeldung per E-Mail!

**Offene Sprechstunde** in der vorlesungsfreien Zeit:  
jeweils Dienstag von 10 - 15 Uhr, im 1. OG  
Zentrale Studienberatung und Studieninformation,  
Seminarstraße 2 (Carolinum)

**Agentur für Arbeit  
Heidelberg**  
Kaiserstraße 69 / 71  
69115 Heidelberg  
E-Mail: [Heidelberg.Hochschulteam@arbeitsagentur.de](mailto:Heidelberg.Hochschulteam@arbeitsagentur.de)  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



**Bundesagentur für Arbeit**

Im Neuenheimer Feld 583  
- Technologiepark -

**IKTZ**   
Fürs Leben gerne Blutspenden

## Blutspendezentrale Heidelberg

# Fürs Leben gerne Blutspenden

**Spenden Sie zum ersten Mal bei uns?**  
Kommen Sie bitte mit einem gültigen Ausweis bis spätestens eine Stunde vor Spendenschluss, damit wir Sie umfassend und in Ruhe informieren können.

Spendezeiten:		
Montag	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	-	13:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	-	14:00 - 19:00 Uhr
Freitag	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Samstag	(immer am 2. Samstag des jeweiligen Monats) 09:00 - 13:00 Uhr	

Mehr auch unter:  
[www.iktz-hd.de](http://www.iktz-hd.de)  
oder  **650 510**

## PianoCafé im März



Ihr habt euch beim Üben die Finger wund gespielt und sucht nun nach einem geeigneten Publikum? Dann streicht euch den 1. und den 15. März im Kalender rot an: Seit Januar bietet das Marstallcafé Klavierabende für Studis an. Dann könnt ihr mit eurer Partitur vorbeikommen, wenn ihr Stücke in annehmbarer Qualität spielen könnt. Annehmbar heißt nicht, dass ihr Konzertpianisten sein müsst; ihr solltet das Stück aber ohne ständige Neuansätze spielen können. Anmelden könnt ihr euch unter [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de). (kra) ■

## Grün sind alle meine Farben

Reinfeiern in den St. Patrick's Day am 16. März im Marstallcafé!

Was wird wohl gefeiert, wenn mal wieder alle in Grün und mit Kleeblatthüten durch die Straßen ziehen? Richtig, der St. Patrick's Day am 17. März! Und auch dieses Jahr feiert das Studentenwerk Heidelberg mit euch diesen besonderen Feiertag im Zeichen Irlands – allerdings bereits am Abend des 16. März. Ab 20.30 Uhr verwandelt sich das Marstallcafé dann für euch in die grüne Insel: Für Spaß sorgen eine Karaokemaschine mit über 20.000 vorrätigen Songs und mehrere Pubquiz-Runden, bei denen es tolle Preise zu gewinnen gibt.



Krazy Karaoke beim St. Patrick's Day im Marstall

Für ordentliche Partystimmung wird zudem die zweisprachige Moderation zweier Mitarbeiter der Heidelberger Hochschulgastronomie, Morgan und Michi, besser bekannt unter dem Künstlernamen M&M's, sorgen.

Und auch kulinarisch haben wir mit Kilkenny, Cider, Guinness und „Salt & Vinegar“-Chips alles zu bieten, was zu einer traditionellen St.-Patrick's-Day-Party dazugehört. Sláinte! (ana) ■

## Jam Session im Botanik



Mit den Semesterferien ist es längst nicht vorbei: Für musikalische Studis, die gerne ihr Talent unter Beweis stellen, ihre Improvisationsfähigkeit testen oder einfach nur Spaß haben wollen, gibt es auch in der vorlesungsfreien Zeit die Jam Session im Café Botanik. Seit dem Herbst letzten Jahres findet diese Veranstaltung regelmäßig statt. Es ist sowohl für Zuhörer als auch für Musiker ein reines Vergnügen.

Unter dem Motto „Come and play with us“ kann hier jeder musikbegeisterte Studi sein Instrument auspacken und für gute Stimmung sorgen. Dabei müsst ihr auch

keine Scheu haben, denn ihr seid nicht allein auf der Bühne! Nach dem Vorbild der Jazz-Ära wird hier gemeinsam mit anderen Hobbymusikern einfach drauflos musiziert und improvisiert, was die Spontaneität trainiert und sehr viel Spaß macht. Ob Mundharmonika, Gitarre oder Geige, jegliches Instrument ist dabei willkommen. Wer Interesse hat, pilgert einfach am 21. März in Richtung Zentralmensa, wo ab 20.00 Uhr aufgespielt wird. Der Eintritt ist frei! (cfm) ■

## Sprecht doch einfach miteinander!

„Mensch Claire, du bist aber heute auch wieder zum Anbeißen!“, ruft mein Kollege Sascha mir hinterher. Der Spruch zielt auf meine Ohrringe: Heute sind es Kirschen, gestern waren es Erdbeeren, aber Pflaumen, Birnen und Chilischoten hat er auch schon an mir gesehen. Gut, dieser Spruch ist nicht unglaublich originell, und Sascha hat auch unnötig lange gebraucht, bis er darauf gekommen ist – aber ich lache trotzdem. Schließlich möchte ich das ausdrücken, was ich immer von meinen ausländischen Kunden zu hören bekomme: „Your effort is very much appreciated.“

Bei der ersten Kontaktaufnahme braucht es natürlich etwas mehr Feingefühl, was auch der Haken am Flirten zu sein scheint. Davon kann jede Frau ein Lied singen, die schon einmal Opfer mieser Anmachsprüche geworden ist. Denn leider lassen es die meisten Männer völlig an Kreativität fehlen – mit Augen und ihrer Verbindung zu Sternen kenne ich mich mittlerweile glänzend aus. Aber auch der Ideenfluss kann fehlgeleitet sein. „Darf ich mit deinem Busen schmusen?“ ist nur ein Beispiel aus der langen Reihe der Sprüche, die ganz schnell zum Flirt-Waterloo führen. Besonders wohlklingend auch mein Un-Spruch des Jahres 2010: „Ey Baby, willst du meine Nüsse knacken?“ Nee danke, ich hab da so 'ne Allergie..

Zugegeben, aller Anfang ist schwer. Ich bedauere bisweilen die Männer, denen ja häufig das Los zufällt, den ersten Schritt tun zu müssen. Dabei gilt es eigentlich nur, nett zu wirken, und das erreicht man am besten dadurch, dass man völlig normal miteinander spricht, ohne aufgesetztes Imponiergehabe. Gerade an der Uni wäre es so leicht, Kontakte zu knüpfen, etwa dadurch, dass man in der Bibliothek ein Buch nicht finden kann, schon eine halbe Stunde in der Schlange der Mensa steht oder sich auf dem Weg zum Vorlesungssaal verlaufen hat. Leichter gesagt als getan, denn Schüchternheit und Verkrampfung sind die Erzfeinde des Campusflirters. Abhilfe schaffen sollen die neuerdings so beliebten Bibflirt- oder Spotted-Foren, die aber leider die Kontaktaufnahme nur vertagen und außerdem ein großes Publikum anlocken. Was die Leute dort posten, ist zwar für jeden Außenstehenden äußerst unterhaltsam, aber leider fürchterlich gestellt und unspontan. Kommunikationskompetenz wird so sicher nicht gestärkt! Statt sich, stundenlang fiebrig vor dem Computer sitzend, glattgebürstete Reden auszudenken, wäre es doch so viel unkomplizierter, sich dem Objekt der Begierde einfach zu nähern und eine stotternde, aber wesentlich sympathischere Frage nach einem Kaffeedate herauszupressen. Nicht besonders witzig oder geistreich – aber immerhin natürlich. Also: Überwindet euch! Sprecht miteinander! Die Sprüche könnt ihr später auspacken.

Claire Müller

Die Campus HD-Autoren erzählen jeden Monat abwechselnd aus ihrem Leben.



## Achtung, Flirtalarm! Was war dein „besonderes“ Flirterlebnis?

Flirtportale wie bibflirt.de oder Spotted Heidelberg sind zurzeit in aller Munde. Doch wird noch auf die alte Art und Weise geflirtet? Die Campus-Redaktion hat sich bei den Studis umgehört, welche Flirtversuche und Anmachen sie nicht so schnell vergessen haben.



*Maya Hanke, Europäische Kunstgeschichte*  
Ich saß einmal beim Bahnfahren neben einem älteren Mann, der mich schon während der Fahrt die ganze Zeit angeschaut hatte. Als ich dann am Bismarckplatz ausgestiegen bin, hat er mich angesprochen: Er sei Witwer und hätte die Kleider seiner Frau alle aufgehoben. Die Kleider würden mir bestimmt gut passen. Deswegen könnte ich doch mal auf einen Kaffee bei ihm vorbeikommen und die Kleider anprobieren. Ich habe dankend abgelehnt...



*Lea Lo, Germanistik im Kulturvergleich*  
Ich arbeite in einem Café an der Kasse. Einmal ist ein älterer Herr zu mir gekommen und hat eine Bestellung aufgegeben. Nachdem ich ihm seinen Kaffee gegeben hatte, sagte er mir, dass ich sehr hübsch sei. Er würde mir gern mal Heidelberg zeigen. Etwas perplex antwortete ich ihm, dass ich Heidelberg schon kenne und sowieso noch mehrere Stunden arbeiten muss. Daraufhin hat er sich gesetzt und einige Stunden auf mich gewartet. Irgendwann wurde es ihm aber doch zu lang.

*Rosario Trischitta, Philosophie*

Ich war einmal in einem Club und hatte den ganzen Abend Blickkontakt mit einer Frau. Irgendwann ging ich zum Rauchen auf den Balkon; plötzlich stand sie neben mir, sagte mir ihren Namen und erzählte mir, dass sie Philosophie studiert. Danach fragte sie mich, ob ich nicht mit ihr nach Hause gehen will: Sie würde direkt neben dem Club wohnen.



*Nora Niefanger, Europäische Kunstgeschichte*

Während meines FSJs musste ich einmal durch eine Straße, die von einem großen Auto blockiert war: Über 20 Minuten haben Angestellte einer Reinigungsfirma Fäkalien aus einem Klo abgepumpt. Nachdem die Männer ihre Arbeit endlich erledigt hatten, hat mich einer von ihnen angesprochen und mir dabei seine Hand auf die Schulter gelegt und mich nach meiner Nummer gefragt. Leider trug er zu diesem Zeitpunkt immer noch die dreckigen und stinkenden Handschuhe.



Text: kra/jwa, Fotos: kra/jwa

Hinter jedem  
schönen Zuhause  
steckt eine  
kreative Frau!

# women's night

by **BAUHAUS**

## Handwerker-Kurse für Frauen

### Freitag, 22. März 2013

Alle Termine von 20.30 – 24.00 Uhr

Das 1 x 1 des Tapezierens

Laminat verlegen

Fliesen verlegen leicht gemacht

Erstellung einer Trockenbauwand

Gestalten mit Easy Putz

Gartenfachberatung zum Saisonstart

Nutzen Sie die Zeit von Kursende bis 24 Uhr für einen gemütlichen Einkauf.

Jetzt anmelden und mitmachen! Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung an der Hauptinformation oder online über [www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info) möglich.

BAUHAUS

Ein starkes Stück Heidelberg, 69115 Heidelberg, Eppelheimer Str. 48, Tel.: 0 62 21 / 7 57 90-0, Fax: -13



18.02. - 24.03.

**zeughaus-Mensa**  
wegen Küchenumbaus  
**geschlossen**

**...dafür geöffnet:**



**Triplex-Mensa**

Mo - Do 11.00 - 20.00 Uhr  
Fr 11.00 - 18.00 Uhr  
Sa 11.00 - 14.00 Uhr

Täglich wechselnde Aktionen  
ab 16.00 Uhr!  
Burger, Süße Theke & Co.

**eat & meet**

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr  
Fr 8.00 - 14.00 Uhr

frische Pizza, Salatbuffet,  
Tagesgerichte, Kuchen,  
große Front-Cooking-Station

**zeughaus-Bar**

Mo - Sa 10.00 - 1.00 Uhr

Belegte Brötchen, Obst,  
Kuchen und Torten,  
Erfrischungsgetränke und  
Kaffeesspezialitäten

**Marstallcafé**

Mo - Fr 9.00 - 23.00 Uhr  
Sa 14.30 - 20.30 Uhr  
So 13.30 - 22.00 Uhr

süße und deftige Aufläufe,  
Bio-Flammkuchen  
und frische Pizza



**ICI-CLUB**

**St. Patrick's Day**



Special: Guinness, Kilkenny, Cider uvm.

**Pub-Quiz**

**Eintritt  
frei!**

**Krazy Karaoke**

**SA, 16.03. 21 h**

**Marstallcafé**



**Veranstaltungen im März**

- Fr, 01.03. | 20.00 | Marstallcafé**  
PianoCafé
- Fr, 01.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**  
Bundesliga live
- Sa, 02.03. | 15.30 + 18.30 | Marstall**  
Bundesliga live
- So, 03.03. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**  
Bundesliga live
- So, 03.03. | 20.15 | Marstallcafé**  
TATORT-Café: Polizeiruf 110
- Mo, 04.03. | 20.00 | Marstallcafé**  
KinoCafé: Liebe
- Di, 05.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**  
Champions League live
- Mi, 06.03. | 18.00 - 20.00 | Lesecafé**  
Hello Knitty - Stricktreff
- Mi, 06.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**  
Champions League live
- Do, 07.03. | 19.00 + 21.00 | Marstall und im Feld**  
Europa League live
- Fr, 08.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**  
Bundesliga live
- Sa, 09.03. | 15.30 + 18.30 | Marstall**  
Bundesliga live
- So, 10.03. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**  
Bundesliga live
- So, 10.03. | 20.15 | Marstallcafé**  
TATORT-Café: Hamburg
- Mo, 11.03. | 20.00 | Marstallcafé**  
KinoCafé: Best Exotic Marigold Hotel
- Di, 12.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**  
Champions League live
- Mi, 13.03. | 18.00 - 20.00 | Lesecafé**  
Hello Knitty - Stricktreff
- Mi, 13.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**  
Champions League live
- Do, 14.03. | 10.30 - 11.00 | Botanik**  
Kulinarische Sprechstunde
- Do, 14.03. | 19.00 + 21.00 | Marstall und im Feld**  
Europa League live
- Fr, 15.03. | 20.30 | Marstallcafé**  
PianoCafé
- Fr, 15.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**  
Bundesliga live
- Sa, 16.03. | 15.30 + 18.30 | Marstall**  
Bundesliga live
- Sa, 16.03. | 21.00 | Marstallcafé**  
St. Patrick's Day Pub-Quiz & Karazy Karaoke
- So, 17.03. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**  
Bundesliga live
- So, 17.03. | 20.15 | Marstallcafé**  
TATORT-Café: Leipzig
- Mo, 18.03. | 20.00 | Marstallcafé**  
KinoCafé: Man tut, was man kann
- Mi, 20.03. | 18.00 - 20.00 | Lesecafé**  
Hello Knitty - Stricktreff
- Do, 21.03. | 20.30 | Botanik**  
Botanik-Jam-Session
- Fr, 22.03. | 19.00 | Marstall und im Feld**  
Länderspiel: Kasachstan - Deutschland
- So, 24.03. | 20.15 | Marstallcafé**  
TATORT-Café: Münster
- Mo, 25.03. | 20.00 | Marstallcafé**  
KinoCafé: Argo
- Di, 26.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**  
Länderspiel: Deutschland - Kasachstan
- Mi, 27.03. | 18.00 - 20.00 | Lesecafé**  
Hello Knitty - Stricktreff

01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08  
09  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31